

## **RESTAURATION SCOLAIRE – VILLE DE ROYAN**

## Vivons forme

## manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTHITION SANTÉ





LUNDI	LUNDI LUNDI	LUNDI
01 décembre 2025	08 décembre 2025	15 décembre 2025
Salade/edam/croûtons	Taboulé à l'orientale	Betteraves persillées
Nuggets aux céréales	Omelette nature	Ravioles au fromage
台 Boulgour aux petits légumes	<equation-block> Flan de légumes</equation-block>	coulis de tomate
Poire	Banane	Pomme
MARDI	MARDI	MARDI
02 décembre 2025	09 décembre 2025	16 décembre 2025
Carottes râpées	Concombre vinaigrette	台 Salade de chou blanc
Jambon braisé	Rôti de porc et son jus	Poulet rôti
Gratin de chou-fleur	台 Purée de pommes de terre	Haricots verts
Mousse au chocolat	Compote/biscuit	Semoule au lait caramel
JEUDI	JEUDI	JEUDI
04 décembre 2025	11 décembre 2025	18 décembre 2025
🖨 Salade de riz niçoise	台 Potage de légumes	Œufs mayonnaise
Poisson sauce citron	Poisson coco curcuma	Poisson pané/citron
→ Mousseline de potiron	Riz pilaf	台 Epinards béchamel
Petits suisses aux fruits	Fromage blanc coulis de fruits	Segments d'orange
VENDREDI	VENDREDI	VENDREDI 🦓
05 décembre 2025	12 décembre 2025	19 décembre 2025
Crêpe au fromage	Salade de pépinettes	Tarte fine noix de Saint Jacques
☆ Sauté de veau à la provençale	(jambon/emmental/maïs)	Sauté de canard sauce orange et épices
合 Pommes vapeur	🖴 Estouffade de bœuf	Pommes duchesse
Clémentine	Carottes vichy	Suprême chocolat liégeois
Glementine	Kiwi	Supreme chocolat negeois



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition), par le Responsable de la Restauration et la diététicienne-nutritionniste de la Cuisine Centrale.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.









