

UN MÉGOT, C'EST DU PLASTIQUE

Jeté par terre,
il contamine nos sols.



**#MonMégot
OùIlFaut**

LE FILTRE EN PLASTIQUE PEUT METTRE JUSQU'À 10 ANS À SE DÉGRADER, IMPACTANT LA FAUNE ET LA FLORE*.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un mégot de cigarette n'est pas composé de coton ou de ouate mais de **plastique**, plus précisément d'acétate de cellulose.

Contrairement aux idées reçues, ce filtre n'est pas biodégradable et met plus de **10 ans à se dégrader***. Il laisse derrière lui des microplastiques et des substances chimiques.



UN MÉGOT JETÉ PAR TERRE A DES CONSÉQUENCES GRAVES :

Sur la faune :

→ Les poissons, oiseaux et autres animaux peuvent ingérer les mégots, les confondant avec de la nourriture, provoquant intoxications, malformations, voire la mort.

Sur la flore :

→ Il libère des substances chimiques qui contaminent les sols, il a un impact direct sur la pousse des plantes et perturbe la vie souterraine (micro-organismes, vers de terre, etc.).

Sur nous-mêmes :

→ Les microplastiques issus des mégots entrent dans la chaîne alimentaire, via l'eau, les produits de la mer ou le sol.
→ À long terme, cela représente un risque réel : nous consommons du plastique.



AVOIR LE BON RÉFLEXE ET UTILISER LES DISPOSITIFS ADAPTÉS :

Assurez-vous de ne pas vous trouver **dans un espace sans tabac**. Si vous êtes dans un lieu où cela est autorisé, veillez à toujours **bien éteindre votre mégot** avant de le jeter **dans un endroit adapté**.

→ Le cendrier de poche, utile partout et tout le temps, permet de toujours avoir une solution sous la main pour jeter son mégot.

→ Les cendriers de rue, fixés aux murs, sur pied ou au-dessus des poubelles, les cendriers de rue permettent de jeter un mégot en toute sécurité.

→ Les poubelles, plus nombreuses qu'on ne le pense, sont des alliées idéales pour vous débarrasser de vos mégots bien éteints de manière sûre.

Source :

*Ministère de la transition écologique - ecologie.gouv.fr

Pour arrêter de fumer, Tabac info service : l'appli, le site, le 3989**

**Tabac info service est un service de Santé publique France, du ministère de la Santé et de la Prévention et de l'Assurance Maladie. Service gratuit + prix d'un appel local.

Ne pas jeter sur la voie publique.
beoideas | Octobre 2025

