

**DEPARTEMENT DE LA
CHARENTE MARITIME**

**ARRONDISSEMENT
DE ROCHEFORT**

CANTON DE ROYAN

COMMUNE DE ROYAN

**EXTRAIT DU REGISTRE DES
DELIBERATIONS
DU CONSEIL MUNICIPAL**

N° 10.052

L'An deux Mille Dix, le 25 février à 18 h 30, le Conseil Municipal, légalement convoqué, s'est réuni à la Mairie, en séance publique, sous la présidence de Monsieur Didier QUENTIN, Député-Maire.

DATE DE LA CONVOCATION

Le 19 février 2010

DATE D'AFFICHAGE

Le 19 février 2010

ETAIENT PRESENTS : M. QUENTIN, M. LE GUEUT, Mme PELTIER, M. GIRAUD, Mme LECOMTE, M. DENIS, Mme CROUÉ, M. BESSON, Mme CHABANEAU, M. LABIA, adjoints,
Mme BARRAUD DUCHÉRON, M. CAU, M. CHABASSE, Mme CIRAUD-LANOUE, M. COASSIN, M. COEURET, Mme DOUMECQ, Mme DUMAS, Mme FAUQUET-MOLL, M. FILOCHE, M. GONZALEZ, Mme GRAMMATICO, M. GUIARD, Mme LEFEBVRE, M. MERLE, Mme MONNEREAU, Mme PELLET, M. POTENNEC, M. PRUDENCIO, M. RICH, M. STOFFAËS, Mme WILLMANN, conseillers municipaux.

ETAIENT REPRESENTES : néant

ETAIENT ABSENTS-EXCUSES : Mme BOURDEAU

Nombre de conseillers en exercice :	33
Nombre de présents :	32
Nombre de votants :	32

Madame DOUMECQ a été élue Secrétaire de Séance.

**OBJET : PROGRAMME NATIONAL DE PREVENTION SANTE ET NUTRITION
DES SENIORS ACTIFS (PENSA) – ATELIER 2010**

RAPPORTEUR : MME CIRAUD-LANOUE

VOTE : UNANIMITE

La Ville de Royan, dans le cadre de sa politique de santé, s'est engagée en 2008, au titre de ville pilote, dans le programme national PENSA (Prévention santé Et Nutrition des Seniors Actifs).

Les objectifs de ce programme sont :

- d'aider la population de 60 ans et plus à vivre mieux, à rester en bonne santé plus longtemps en encourageant un « vieillissement réussi »,
- de favoriser les liens intergénérationnels et trans-familiaux
- de faciliter la participation des personnes de plus de 60 ans à la société civile (apporter un bien-être qui évite l'isolement, permettre de faire connaissance, de prendre l'initiative de recevoir à domicile, créer des groupes).

Ce programme s'appuie sur les recommandations du PNNS (Programme National Nutrition Santé) et sur les directives du Plan National Bien Vieillir.

L'objectif opérationnel est de prouver la faisabilité et l'efficacité d'actions permettant :

- d'encourager une pratique d'activités physiques régulières ou d'en prendre de nouvelles
- de donner le goût de se nourrir de façon variée afin de se maintenir en bonne forme,
- de compléter ces conditions d'un vieillissement réussi par une pratique d'activités cérébrales.

Les activités du programme PENSA sont organisées en fonction des saisons, pendant lesquelles des actions de proximité concrètes et visibles sont mises en place à destination des seniors actifs.

Trois thématiques sont déclinées sous forme d'ateliers : activités physiques, nutrition, activités cérébrales.

Certains ateliers sont animés par des agents municipaux, d'autres nécessitent l'intervention de personnes extérieures.

La Ville de ROYAN souhaite proposer un nouvel atelier relatif à la danse et à l'expression corporelle, cette atelier ayant l'avantage d'allier mémorisation et pratique gestuelle, c'est-à-dire activités cérébrales et physiques.

Il vous est donc proposé :

- de mettre en place un nouvel atelier PENSA dont la convention figure en annexe,
- d'autoriser Monsieur le Député-Maire à signer tout document se rapportant à la présente demande.

LE CONSEIL MUNICIPAL

- OUI l'exposé du Rapporteur,
- VU le projet de convention,
- APRES en avoir délibéré,

DECIDE

- de mettre en place un nouvel atelier du programme national de Prévention santé Et Nutrition des Seniors Actifs (PENSA), dont la convention figure en annexe, avec l'association Swinging Compagnie, pour animer des cours de danse et expression corporelle,
- d'autoriser Monsieur le Député-Maire à signer ladite convention.

Fait et délibéré les jour, mois et an susdits,
Ont signé au Registre les Membres présents,

Pour extrait conforme,
Certifié exécutoire
Compte tenu de l'accomplissement
des formalités légales
le 1^{er} mars 2010

Pour le Député-Maire,
L'adjoint délégué,
Bernard GIRAUD